



Światowy Dzień Bez Tytoniu

31 maj 2019 r.

tematem tegorocznego Światowego Dnia Bez Tytoniu jest:

„Tytoń a zdrowe płuca”

Światowy Dzień bez Papierosa został ustanowiony przez WHO w 1987 roku ze względu na rosnącą liczbę osób uzależnionych i pacjentów ze schorzeniami wywoływanymi przez palenie papierosów.

Palenie tytoniu jest główną przyczyną:

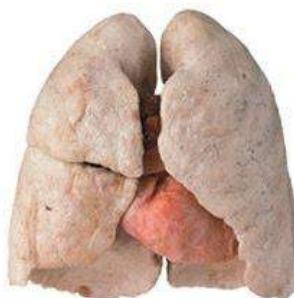
- raka płuc, odpowiedzialną za ponad dwie trzecie zgonów z powodu raka płuc na całym świecie;
- przewlekłej obturacyjnej choroby płuc (POChP), stanu, w którym gromadzenie się śluzu wypełnionego ropą w płucach powoduje bolesny kaszel i bolesne trudności w oddychaniu.

Badania epidemiologiczne wskazują na częstsze występowanie astmy oskrzelowej u palaczy.



☠ substancje o właściwościach rakotwórczych

**Nie pal! Żyj zdrowo!
Wybierz mądrze**



Zdrowe Płuca



Płuca Palacza